



Meditatie-uur op woensdagmorgen in Hempens.

Vanaf 28 september gaan we weer van start met het meditatie uur op woensdagmorgen eens in de veertien dagen!

Het programma:

Hoe komen we tot stilte, bezinning en bezieling midden in de hectiek van alle dag?

Midden in de week bouwen wij, een aantal leden van de Protestantse Gemeente Goutum c.a., een moment in waarin we tot rust kunnen komen. Vroeg in de morgen, aan het begin van de dag komen we samen in de Martinuskerk in Hempens.

Tijdens dit meditatie uur zal er veel stilte zijn wat we afwisselen met het lezen van een tekst en het luisteren naar liederen uit Taizé.

Iedereen die belangstelling heeft wordt van harte uitgenodigd! Ervaring met meditatie is niet nodig.

Datum: Eens in de veertien dagen op woensdagmorgen vanaf 28 september 2016
Tijd: 8.45 uur
Plaats: Martinuskerk, Skoalledyk 40 te Hempens
Informatie: Lia Minzinga Zijlstra l.minzingazijlstra@gmail.com of 058-2887687